



香港機電工程助理人員工會 編印

2012. 10

地址：九龍汝州街五號閣樓

電話：2397 8926

傳真：2394 1265

電郵：hkema@emf.org.hk

【非賣品】

旅行活動 嚐盡佛山南海美食純玩2天團

承辦：東興旅行社，牌照號碼：350121

DAY 1 廣東四大名山之道 ★南海★國家4A 景區【南海西樵山】風景區（包入場）★西樵特色宴★【黃飛鴻獅藝館】（包入場欣賞醒獅表演）★招牌雙雞宴★佛山南海旺東假日酒店/同級

DAY 2 ★酒店早餐★佛山南風古灶★馬桶瀑布★陶瓷公仔街★BUFFET 皇者，國際美食會超豪人山人海自助餐★重本全包門票參觀亞洲電視美食推介【倫敦糕創作坊】★回程

1. 純玩團！不設旅遊購物點及不設自費門票！真正享受旅遊樂趣！

2. 《西樵山》：西樵山位於廣東省南海市的西南部，是廣東四大名山之一，自然風光清幽秀麗，旅遊文化底蘊厚重，民俗風情古樸自然。自明清以來，文人雅士，趨之驚，旅人遊子，紛至遶來，使秀美的西樵山成為名噪南粵的旅遊熱點。西樵山自然風光美侖美奐，成為這座熄滅了億萬年的死火山的曠世佳作。國務院、國家林業部才相繼授予它“國家級景名勝區”和“國家森林公園”兩頂桂冠。最近還通過國家AAAA級旅遊區的評定。

3. 此團美味推介：《國際美餐會超豪自助大餐》：按菜式內容分為20多個區域，提供食物多達600種。網羅了各地頂級海鮮、各國佳餚，再加上自己獨具創意的香檳紅酒噴泉、朱古力噴泉等，並設立日本刺身吧、歐陸沙拉吧、東南亞美食吧、法式甜品吧等。一系列人性化開放式吧台為你現場提供可口美食。

主辦：本會、香港照明專業人員協會、霓虹招牌及燈箱廣告從業員協會

出發日期：11月24及25日(星期六及日)

集合時間：早上8:00 羅湖口岸茶餐廳(敬請準時、逾時不候)

費用：成人528元(合格會員)、小童428元(3-9歲不佔床)、定價\$628元

全包價

【包括：3正餐1早餐、門票、酒店及十萬元平安保險(85歲以上除外)+導遊小費】

Q1) 保險項目：參加者如有需要可另行購買個人旅保險，每位48元

(2) 各參加者請帶備身份證、回鄉證(請檢查日期)或有效之旅遊證件。

(3) 行程如有任何改變，均以當地接單位安排為準。

截止名日期：11月19日(星期一)

電話：2626 1927 洪小姐



蛇饌聯歡「職業安全勿忽視、高空工作安全你要知」研討會

主辦機構：香港機電工程助理人員工會

贊助機構：職業安全健康及員工參與計劃

日期：2012年12月8日（星期六）

時間：晚上 7:30【逾時不候】

地點：九龍旺角汝州街五二樓【太子港鐵站D出口】

費用：每位 \$120 元（會員優惠券不適用）

【每名合格會員最多可購買 4 張】

備註：當晚邀請【機電業安全及健康委員會副主席張永豪】

主講：「高空作業的安全講座」及進行有獎問答遊戲，獎品豐富（超市禮券及禮物）。

如有查詢或訂票，請致電 2626 1927（洪小姐）！

紅炒蠔 清紅竹紅枝五七
酒腊油 蒸燒絲燒竹蛇彩
啤味 桂三雞花燉花羹炒
酒糯 時喜乳膠雞黑三大
汽米 花乳五雞脾草蛇
水飯 蔬魚鴿蛇絲

【蛇饌菜譜】

名額有限
額滿即止



機電安全 健步嘉年華2012
11月1日起開始訂票



主辦機構：香港機電業工會聯合會 及 香港機電工程師商聯會

日期：2012年12月2日（星期日）

地點：屯門大欖涌燒烤樂園

午膳：大欖涌燒烤樂園內燒烤

時間：上午 9:30 至下午 3:30

費用：每位 80 元（大小同價，手抱嬰兒不佔座位免費）

包括：旅遊巴士接送、燒烤費、10 周年紀念品一精美自動雨遮、旅遊保險【1 歲以下或 85 歲以上不包保險】。

燒烤包餐單

五香豬扒一件 黑椒牛扒一件
龍蝦丸二粒 墨魚丸二粒
美國雞肉腸二條 芝士腸二條
蒜茸雞中翼四隻 方飽一片
甜番薯一件 蒸餾水一支及汽水一罐

請勿攜帶外來食物及飲品入場
《食品供應款式以當天提供為準》

集合時間

集合地點

上午 8:45	汝州街 5 號地下（太子港鐵 D 出口-工會樓下）
上午 8:45	九龍塘地鐵站（九龍塘港鐵 B2 出口-理想酒店）
上午 8:35	灣仔軒尼詩道 62 號上海實業大廈側（工會樓下）
上午 8:45	觀塘開源道 55 號開聯工業中心 A 座地下
上午 8:30	大埔墟火車站（新達廣場）
上午 8:45	沙田廣場（渣打銀行門口）
上午 9:00	荃灣地鐵站（港鐵 E 出口西樓角路）
上午 8:30	上水中心第二座對面（火車往九龍方向頭卡位置）
上午 8:45	元朗大球場停車場（元朗體育路）
上午 9:00	屯門市中心（華都花園 5 座）

EMSD HKEE HKECA

合辦機構：機電工程署

港九電器工程電業器材職工會

香港電器工程商會

日期：2012年11月19日（星期一）

時間：晚上 7:00-9:30

地點：荃灣大會堂演奏廳

《更專業 更安全 共建電業新里程》

2012年電力規例研討會

內容：

1. 在高處進行電力工作的安全措施及個案分享
2. 不符合工作守則之常見個案
3. 低壓電力裝置之繼電保護
4. 問答環節